

# ケアマネ通信 おびひろ

第78号 (令和7年12月5日発行)

## 目次

1. 令和7年度 第2回学習会 開催報告
2. 令和7年度 交流会及び懇親会 開催報告
3. いやしのオフタイム
4. ケアマネの輪
5. その他 (審査会委員募集・事務局からのお願い)

## 令和7年度 第2回学習会

### テーマ『もっと知りたい成年後見制度について』

令和7年10月15日開催



開西在宅ケアセンター 加藤 篤



今回の研修に参加した目的は、4月から引き継いだ担当利用者に保佐人がついており、より知識を深めていきたく参加させていただきました。

「終活」という言葉が世間一般的に広まった頃から相談件数は年々増えてきています。家族・人間関係の希薄さが増加の要因と考えられ、家族機能の低下や社会的孤立、貧困問題など日本が抱えている問題により更に相談件数の増加が見込まれます。私が以前介護士として施設で働いていた頃に、利用者の日用品の買い足しを家族と同じような感覚で後見人にお願いしていました。「何かあれば後見人に」とお願いしていたことも、実は業務上範囲外であったということや、後見人の業務は様々なことに対応していかなくてはならないことも講義を通じて学ぶことができました。

担当している利用者は高次脳機能障害の既往はありますが、一人暮らしで生活できる判断能力はある方です。その利用者は保佐人に対して「通帳を勝手に持っていた」「自分のお金なのに自由に使わせてもらえない」と、訪問するヘルパーや看護師、医師や病院の相談員等、顔を合わせる方に毎回のように訴えています。病気により間違った解釈をされてしまっていますが、保佐人に対する信頼関係は担当を引き継いでからも構築されることなく、今後も難しいものと予測されます。大切なことは「顔が見える関係を築く」そのために介護支援専門員ができるは何なのか考えていきたいと思います。

～・～

講師 蒂広市成年後見支援センターみまもーる 柴田 聰美 様

# 令和7年度 ケアマネ交流会『陶芸作り体験』



## 懇親会 『ランチョ・エルパソ』

令和7年11月9日開催

地域包括支援センター帯広けいせい苑 飯高素子

帯広百年記念館での「陶芸作り体験」に参加させていただきました。

私ふくめ初体験の方も多く不安もありましたが、講師の水戸先生・田中先生がとても優しく、皆さま和気あいあい、ねんど遊び気分で形を創り、スタンプ等で模様をつけて、オンラインのお皿を3枚に箸置を2個も製作でき大満足。

皆様どの作品も素晴らしい来年もやりたい！

という声があちこちからあがっていました。

続いてエルパソでの美味しい食事と楽しい交流、

パフェ等別腹で追加注文、

お腹もココロも大満足。

企画してくださった皆様に感謝です。



## ～いやしのオフタイム～

地域包括支援センター帯広社会福祉協議会 小野田 葉子

わたしの癒しのオフタイムはキャンプです。キャンプデビューは生後6か月で、そこからずっとキャンプの虜です。ひとりキャンプ、女子キャンプ、ファミリーキャンプ…キャンプと名のつくものは何でも来いです！

車中泊も好きで、若いころには車中泊で本州を巡ったこともあります。

ここ最近は道内でキャンプをしていますが、休みが近づくと、天気予報を数時間ごとに確認し、どこに行こうかと考え1人でワクワクしています。何がキャンプの魅力かと聞かれると…正直これ！と答えることはできないのですが、とにかく好きなんです！

何もしない、何も考えないで自然を満喫することもあれば、ここ数年はSUPにもはまつていて、湖や海辺にテントを張り、日中はSUP、夜は波の音を聞きながらお酒を飲み、まったりと過ごすこともあります。どちらも至福のひとときです。

暖かい時期にキャンプをするので、今は来年に備えて休憩中です。皆さんおすすめのスポットがあればぜひ教えてくださいね。と思います。



# ～ケアマネの輪～

地域包括支援センター愛仁園 神山 あや

地域包括支援センター愛仁園に入職して3年が経ちました。

入職したばかりの何もわからない私に、先輩たちがケアマネジメント業務や、

新人職員向けに介護予防プラン作成の勉強会を行ってくれました。

初めての予防プランは先輩に確認してもらいながら作成し、

何度もやり直して赤ペン先生のようにコメントでいっぱいでした。

今でも時々見返して「指導していただいたとおりに仕事が

できているか」を確認しています。今後も「初心」を忘れずに

いつまでも丁寧に利用者様に関わっていきたいと思っています。



毎日の業務をこなしていく中で、かわいい出会いがありました。

愛仁園事務所の物置の下に小さな子猫が迷子になって

鳴いていました。すばしこくて触ることもできませんでしたが、皆で協力して保護することができました。普仁会の「ふうちゃん」と名づけ、今では大切な家族の一員です

## ～～～ 帯広市介護認定審査会委員の募集 ～～～

帯広市介護支援専門員連絡協議会では、帯広市の「介護認定審査委員」を募集しています。

認定審査の仕組みなど大変勉強になると思います。自薦・他薦は問いませんので、

ぜひやってみたい方は事務局までお問い合わせください（応募者多数の場合は調整します）。

要件

- 本会会員であること
- 本会を代表して審査会委員を担えること
- 所属事業所から許可が得られること（報酬がありますので）
- おおむね3か月以上担当できること（場合により継続あり）

事務局 早川・金井

### 【事務局からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、名字が変更になった場合、ホームページにある「入退会・変更届出書」の書式を活用し、速やかに提出ください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてもご協力をお願いします。

★新規入会は隨時受け付けています。「入退会・変更届出書」はホームページから入手できますので、詳細については事務局までご連絡ください。

<http://keamane.yokochou.com/>

事務局：早川・金井

### 【編集後記】

今年もあとわずかとなりましたが皆様、体調はいかがでしょうか？マイコプラズマ肺炎、コロナウィルス、インフルエンザなど様々な流行を耳にします。

昨冬は一晩で大雪が降り、大変だったことを記憶しておりますが、今冬はほどほどにしてほしいものです。

健康で2026年が迎えられ、皆様にとってより良い年となりますように！

ちなみに来年の干支は『午』年です！！

総務部 佐々木