

ケアマネ通信おびひろ

第76号（令和7年3月19日発行）

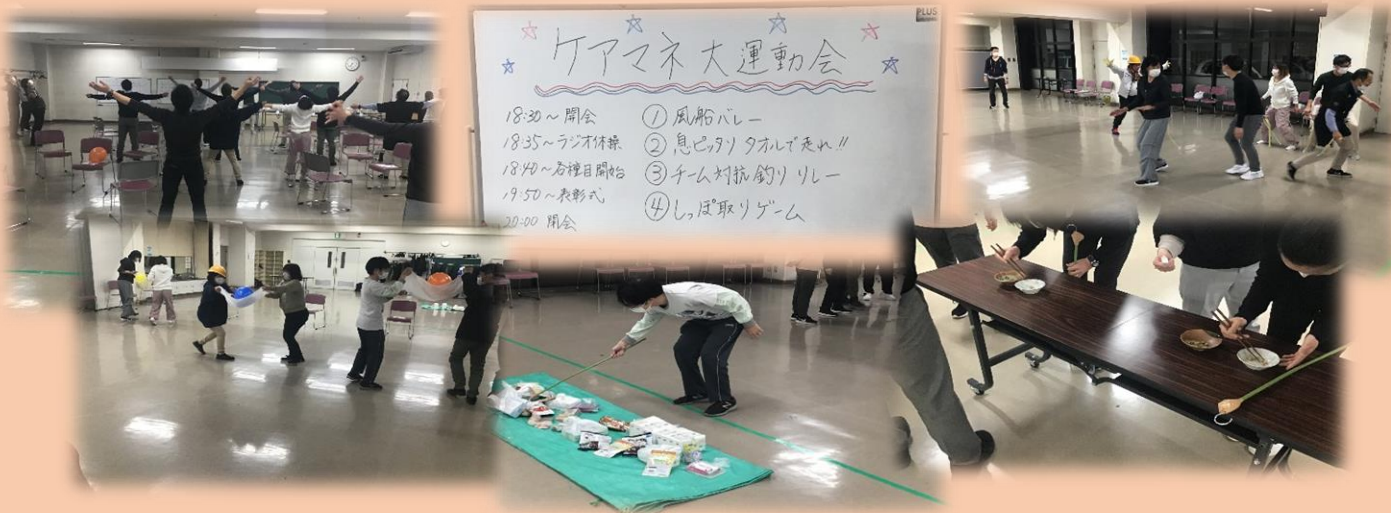
写真提供：kt_photolife

目次

- 1、令和6年度 交流会 開催報告
- 2、令和6年度 第3回学習会 開催報告
- 3、令和6年度 多職種連携事業 開催報告
- 4、令和6年度 第1回研修会 開催報告
- 5、いやしのオフタイム
- 6、ケアマネの輪
- 7、その他（審査会委員募集・事務局からのお願い）

令和6年度 交流会 ～ケアマネ大運動会～ 令和6年11月22日開催

～



グリーンプラザで開催された「ケアマネ大運動会」に参加させて頂きました。

普段運動とは全く無縁の生活を送っている私にとって、心技体全てを駆使しなければチームの足を引っ張ってしまうため、呼吸法を意識して全ての競技に全集中で参加しました。それでもビニールテープをおしりにしっぽのように貼り付け、取り合う競技では、既にしっぽを取られているのに気づかずに競技に参加し続けたり、箸で大豆を摘んで別のお皿に移す競技では緊張のあまり手が震えて大豆を摘めなかったりと、チームの足を激しく引っ張る結果となった事を、この場を借りて謝罪いたします。Bチームの皆さま申し訳ありませんでした。

言うことを聞かない中年の体に幻滅しながらも、気持ちだけは童心に帰れる時間でした。今日の情熱を忘れず、仕事も全集中で立ち向かって行きます。本日はありがとうございました。

ケアマネジメントセンターほほえみ 高橋 俊介

令和6年度 第3回学習会

～ もっと知りたい！養護老人ホーム ～

令和6年12月16日開催

今回のテーマである「養護老人ホーム」について、お恥ずかしい話ではありますがどのような入所条件があるか、費用はどのくらいかかるのか等、知識があまり多くない私にとってとても実りのある学習会となりました。

講義の中でも「最後の砦」として選択される施設とご説明がありましたが、低収入の方や家庭環境やさまざまな問題で在宅生活が困難になってしまった方にとっては救いとなる場所ではないかと感じました。また、今回養護老人ホームについて知ることができ、介護支援専門員として今後在宅で過ごす利用者様へ提案できる選択肢が一つ増え、スキルアップにつながる事ができたと思います。この度はお忙しいなか貴重な機会を頂きありがとうございました。

開西病院在宅ケアセンター 佐々木 里衣



令和6年度 多職種連携事業

～ 医療ソーシャルワーカー協会とのコラボ ～ トークテーマ:「入退院時の連携」

令和7年1月24日開催



今回の研修に参加させていただき、とても温かく有意義な時間を過ごすことができました。ソーシャルワークの現場での具体的な取り組みや多職種連携の課題について伺うだけでなく、「顔が見えるつながり」の大切さを改めて感じる機会となりました。直接お話をすることで距離が縮まり、自然と深い話題にまで踏み込むことができたのが印象的でした。さらに、他の参加者の皆様とも意見交換をする中で、多様な視点や考え方に触れることができたのも大きな収穫でした。顔を合わせ、率直に話し合うことで生まれる繋がりや価値を実感しました。今回の学びや気づきを大切にしながら、より良い関係性作りや支援に活かしていきたいと思います。最後に、このような貴重な機会を企画してくださった関係者の皆様、そして知見を惜しみなく共有してくださったMSWの方々に心から感謝申し上げます。

地域包括支援センター帯広けいせい苑 西川由貴

令和6年度 第1回研修会

令和7年2月14日開催

～ ケアプランデータ連携システムとは ～

～



令和6年度 第1回研修会にzoomで参加させていただきました。研修内容としては、ケアマネジメントのICT化に向けて、厚生労働省 秋山氏よりケアプランデータ連携システムとはどのようなものか等についてたくさんの資料や動画を交えてご説明を頂きました。数ある業種の中で古い風習が未だ当たり前のように業務として往来している「紙のやりとり」をサブタイトルが「ケアプランのやりとりを、紙からデジタルへ」！！我々ケアマネも書類を郵送・FAXが主流かと思うのですがどんどん切手代も通信費もかさばる経費。書類は手入力が多く転記ミスがないか細心の注意を払うなど業務の半分はパソコンにとらめっこしていると思います。それが、「デジタル化」し面倒な提供票やプランのやり取りを効率化してくれるという優れたものがケアプランデータ連携システムだということです。「オンライン」で完結。①簡単②安心③削減の3つのメリットがまさに我々が求めているアイテムだと思います。難しいセットアップもサポート体制がしっかりしており、月末月初の給付管理を想像以上の速さでぎゅっと短縮します。心にゆとりがもてるだけでなくケアマネジメント業務に集中できることは本来のケアマネジャーの姿だと感じました。そしてデジタル化は「生産性向上」「職場環境改善」に寄与する大事な改革だと思います。カタカナが多い、パソコンやICTが苦手という苦手意識があるのはみんな一緒だと思いますが、ふと見てください。いつも手元にあるスマホ。これこそデジタル化の最先端。それを私たちはもう手放せない生活用品になっている、そんな風に、職場でもいつの間にか抵抗感なく使えているはずです。私たち一人ひとりの事業所ではなかなか決済がおりない、上司に説明ができない、上司の理解力がないがゆえに導入に時間や手間がかかるなど少なからずある大きなハードル。今回、厚生労働省では、「自治体単位での補助金」が申請できる「ケアプランデータ連携活用促進モデル地域づくり事業」のご提案もいただきました。これは都道府県または市町村が公募するもので、ぜひ帯広市や近郊の町が一斉に行えるよう職能団体や包括単位で帯広市や町にケアマネ連協の声として働きかけてほしいと切に願います。一つの事業所から始めるより街全体として取り組むと仲間意識も高まり、共に研鑽し、同じ課題をクリアしていくことで当初の目的でもある、デジタル化は「生産性向上」「職場環境改善」に寄与する大事な改革だと確信しています。若い世代がケアマネジャーになりたいと思える社会づくりが私たち現役ケアマネジャーの大きな役割だと思いました。素晴らしい研修を企画してくださった研修部の皆様にはいつも頭が下がる思いでいっぱいです。参加させていただき本当にありがとうございました。

居宅介護支援事業所あいのて 佐藤美沙枝

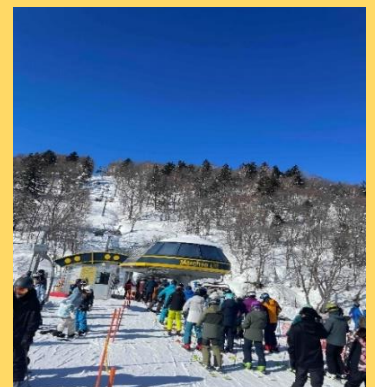
～ いやしのオフタイム ～

ニュースによると、1月下旬としてはおよそ半世紀ぶりに積雪0cmとなっていた帯広。除雪をしなくてもよく、道路も路面が見えていて安全、と周りの人たちは喜んでいますが、ここ数年スキーをまたやりだした私としては、少し寂しく思っています。やはり雪がないとスキーはつまらない！十勝管内のスキー場の中には、いまだにオープン出来ていないスキー場もあるそうです。そこで行ってきました、札幌国際スキー場！（雪の量は関係なく、前から約束していただけなのですが）

当日の天気は晴れで、風もなく絶好のスキー日和になりました。滑りは始める前は少し寒いかと思っていましたが、滑り出すとすぐに汗をかき、ゼイゼイいながら滑っていました。リフトに乗っている時間も、なんだかんだとお喋りタイムになって楽しんですよね。

それほど普段は身体を動かすことはしない私ですが、爽やかな汗をかき、健康的な楽しい休日を過ごすことが出来ました。私の冬の「いやしのオフタイム」を紹介させて頂きました。スキー翌日は筋肉痛でボロボロです。夏も体を動かせる趣味を持った方がいいのかなあと思うこの頃でした。

グループホーム清流の里 梶山 雄生



～ ケアマネの輪 ～

にこっとはなまる合同会社の土谷圭一と申します。

令和6年7月に幕別町にて居宅介護支援事業所と福祉タクシーを開設させて頂きました。居宅介護支援事業所は職員2名で幕別・音更・帯広及び近隣地域にてご支援をさせて頂いております。福祉タクシーは1名の女性職員が勤務しており、ストレッチャー移送や車椅子移送だけに限らず、移動に不安を感じる方の支援をさせて頂いています。

タクシーの使用用途としても病院通院だけに限らず、買い物支援やご家族との同乗、趣味の同行支援など、日常生活の中で幅広く支援ができるよう行っています。また、福祉タクシーは介護保険の有無に関わらずご利用可能とであり、ご利用者様に乗降介助が必要のない場合にはタクシー料金の1割引きでの移送をさせて頂くため、お気軽にお声掛け頂けると幸いです。介護資格を持った職員が玄関先まで介添えさせて頂きますので、安心して外出できると思います。暮らしの一局面に、にこっとはなまるが「あつてよかった」と思っていただけのこと。皆様に笑顔あふれる日々と安心をお届けできるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



※写真中央が土谷氏

～～～ 帯広市介護認定審査会委員の募集 ～～～

帯広市介護支援専門員連絡協議会では、帯広市の「介護認定審査委員」を募集しています。認定審査の仕組みなど大変勉強になると思います。自薦・他薦は問いませんので、ぜひやってみたい方は事務局までお問い合わせください（応募者多数の場合は調整します）。

- 要件
- 本会会員であること
 - 本会を代表して審査会委員を担えること
 - 所属事業所から許可が得られること（報酬がありますので）
 - おおむね3か月以上担当できること（場合により継続あり）

事務局 早川・金井

【事務局からのお願い】

- ★連絡先や勤務先が変わったり、名字が変更になった場合、ホームページにある「入退会・変更届出書」の書式を活用し、速やかに提出ください。
- ★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてもご協力をお願いします。
- ★新規入会は随時受け付けています。「入退会・変更届け出書」はホームページから入手できますので、詳細については事務局までご連絡ください。

<http://keamane.yokochou.com/>
事務局：早川・金井

【編集後記】

2月に災害級の大雪に見舞われた帯広…
本当にびっくりしましたね～

私の職場は音更なので、帯広の自宅へ帰ったら絶対出られなくなるだろうな～と思い、職場に宿泊。そしたらなんと！駐車場に停めていた自家用車がみるみるうちに雪で埋もれ、降りやんだ頃には全てをすっぽり覆っていました…

ようやく掘り出せたのは夕方…職場の皆さんのおかげです！ありがとう！ただ…自宅前の道路が除雪されていないことから帰宅を断念…職場にもう1泊することとなりました。

今まで働いてきて職場に2泊もした経験は無かったので、大変貴重な経験をさせて頂きました(笑)
総務部 橋本