

ケアマネ通信 あびひろ

第72号（令和5年12月27日発行）

目次

1. 令和5年度 第2回学習会 開催報告
2. 令和5年度 第1回研修会 開催報告
3. 令和5年度 交流会＆親睦会 開催報告
4. ケアマネの輪
5. いやしのオフタイム
6. お知らせ
7. その他（審査会委員募集・事務局からのお願い）

令和5年度 第2回学習会

〈令和5年8月30日開催〉

～BCP(事業継続計画)を作る～

地域包括支援センター帯広社会福祉協議会 中山 優

今回の研修会に参加させていただいたことで、BCP(事業継続計画)の概要について、学ぶことができました。私自身、BCPの存在は知っていましたが、その内容について、どのような内容が記載されているかや、BCPを作成しなければならない目的について理解をしていなかったので、学ぶ機会となりました。

近年、十勝管内でも地震が多く発生しており、今後大規模な災害が起こることが予想されます。災害が起きた時に適切な行動をとるために、職場のBCPを理解しておくことや他事業所との連携が必要だと学びました。今回の研修で学んだことを今後に活かしたいと思います。ありがとうございました。



講師は笠松信幸さん



豊富な知識とわかりやすい解説で参加者は
真剣にBCPについて学ぶことができました

令和5年度 第1回研修会

〈令和5年9月23日開催〉

研修テーマ 『自己決定に導く相談援助術』 講師:大島 康雄 氏

今回、学習会に参加し、その中で『相談援助技術』について学びました。初めての研修で緊張しましたが、興味深い内容でした。自身がケアマネージャーとして相談援助に苦手意識を持っていました。相手から上手に情報を引き出し、信頼関係を築く方法がわからず悩んでいました。しかし、直接で利用者が自己決定しやすい状況を作るために、選択肢を提供する重要性を学びました。ただ知識を覚えるのではなく、実践に応用することが大切だと感じています。

また、健康な状態でなければ相談援助が難しいことも強調されました。クライエントがプラスの話をしている時には、盛り上げる役割があることを学びました。これにより、相談援助の質を向上させ、自立支援により深く取り組むことができると思います。ありがとうございました。

地域包括支援センター愛仁園 丹羽 宏



令和5年度 交流会&親睦会報告 〈令和5年10月27日開催〉



今年度の交流会は、総務部で知恵を出し合い、過去に大盛況だった『スリッパピンポン』を復活開催しました！ 動きやすい運動靴と軽装に身を包み、マイスリッパを持参しペアを組んでのダブルス戦が繰り広げられ、豪華景品をかけて白熱しました。一緒に汗を流し楽しく交流できました！



運動した後は、場所を癒酒屋いこうに移し、親睦会を行いました。少人数でしたが、皆和気あいあいと仲良く日頃の労を労いながら親睦を図りました!!



ケアマネの輪

初めまして、あんじゅ音更指定居宅介護支援事業所で勤務しております佐々木雅人です。幕別町出身、37歳現在も地元で生活をしています。

これといった趣味はありませんが、飼っている中型犬(雑種)の散歩や、夏場は昨年から家庭菜園を子供たちと一緒にやっております。今年はスイカが何とか『1個』収穫でき、おいしくいただきました。トマトは想像以上にできてしまい、収穫も調理をするのも大変で計画性のなさが浮き彫りに…。時間ができれば溜まっている本を読みたいなとも思っています。

長くグループホームにて施設ケアマネとして勤務してきましたが、令和2年1月より、居宅ケアマネとして勤務しております。当事業所は現在ケアマネが自分を含め7名在籍しており、先輩ケアマネに学び、勉強の日々です。

居宅のケアマネとなり多くの方と関わりをもつ機会ができ、たくさんの方に支えながらお仕事をさせていただいていることを実感しております。今後ともよろしくお願いいいたします。



～いやしのオフタイム～

地域包括支援センター愛仁園に勤務しているケアマネージャーの神山あやと申します。

これまでの介護の現場の経験を活かし、地域の皆様が笑顔で安心して過ごせるようお手伝いさせて頂きたいと思っています。

そんな私のいやしのオフタイムは登山とバードウォッチングです。息子が山岳部に入部したのをきっかけに家族で登山を始めました。最初は小学生の息子にも置いて行かれなんてつらいのだろうと思っていたましたが、山頂からの景色のすばらしさや達成感は何とも言えず毎年の家族行事になりました。

北海道の登山期間は短いですが、四季を感じながら山に登ると可愛らしい高山植物や野生動物に出会う事ができるのでとても癒されています。特に野鳥の美しいさえずりや可愛らしい姿に魅了されています。

これから季節は登山はお預けですが、雪が解けて春が来るのを白鳥やオオワシを観察しながら待ちたいと思います。



★ おしらせ ★

■総務部より

・多職種交流会 令和6年1月26日(金)18:30~20:00

テーマ:「つながろう」

内容:十勝介護老人保健施設相談員部会とケアカフェ方式での交流

場所:グリーンプラザ1階 集会室AB

■研修部より

・第2回研修会 令和6年3月実施予定

テーマ:「～法改正について～」

講師:未定

場所:未定 ※日時や場所等、詳細決まりましたらご案内いたします。

皆様、お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

帯広市介護認定審査会委員の募集

帯広市介護支援専門員連絡協議会では、帯広市の「介護認定審査委員」を募集しています。

認定審査の仕組みなど大変勉強になると思います。自薦・他薦は問いませんので、ぜひやってみたい方は事務局までお問い合わせください（応募者多数の場合は調整します）。

要件

- 本会会員であること
- 本会を代表して審査会委員を担えること
- 所属事業所から許可が得られること（報酬がありますので）
- おおむね3か月以上担当できること（場合により継続あり）

事務局 早川雅友・金井正樹

【事務局からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、名字が変更になった場合、ホームページにある「入退会・変更届出書」の書式を活用し、速やかに提出ください。
★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてもご協力をお願いします。

★新規入会は隨時受け付けています。「入退会・変更届け出書」はホームページから入手できますので、詳細については事務局までご連絡ください。

<http://keamane.yokochou.com/>

事務局:早川雅友・金井正樹

【編集後記】

令和5年も残り僅かとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 師走に入り慌ただしい日常を送られていることと思いますが、昨年の今頃は新型コロナが猛威を振るい、インフルエンザが影を潜めていましたが、今年は打って変わり、インフルエンザも負けず劣らずの勢いで流行しており、この年末年始をゆっくりと過ごすことが出来るのかと不安が…。

令和6年(2024年)の干支は『甲辰』です。甲辰には成功という芽が成長し姿を整えていくという意味合いがあり、努力すれば実りやすくなっていくようです。また、辰=龍である力溢れる様から、活気づくような年になると云われているようです。

皆様の2024年がより良い年となりますように！

総務部 前賀太郎