

# ケアマネ通信おびひろ

## 第58号

### 目 次

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1、公開講座      | 4、研修会等案内 |
| 2、いやしのオフタイム | 5、お知らせ   |
| 3、ケアマネの輪    |          |

## ～公開講座～

平成30年8月18日（土）「精神障がい者の生活のしづらさを理解した包括的ケア」の公開講座が帯広道新ビルで開催されました。他の研修会とも日付が重なっておりますが35名の方が参加されました。わかりやすく、楽しく学べる時間となりました。講師の山根 俊恵様ありがとうございました。

帯広道新ビルにおいて公開講座「精神障がい者の生活のしづらさを理解した包括的ケア」に参加させていただきました。

今回の講義の中では様々な疾患とその特徴を『車』に例えわかりやすく説明して下さいました。また、事例を用いて幻聴や妄想などの訴えがあった時の対応のポイントについて教えて下さいました。支援者は、その人の感情に共感し「イメージ」で伝え、実践では本人との対話を大切にする。それは、本人を納得させるのではなく本人の考えをしっかりと理解し次の支援を一緒に考えて行く事だと理解できました。

山根先生の講義を聞きながら、支援させて頂いた利用者様を思い出し、障がいを理解していない為の発言や対応を知らず知らずのうちに繰り返してはいなかったらどうか、混乱させてはいなかったらどうか、と考えました。今度は専門職として障がいを正しく理解し、ほかの支援者などと連携して「その人らしい生活」が出来るように支援して行きたいと思えます。

この公開講座に参加させて頂き本当にありがとうございました。

地域包括支援センター 愛仁園 国安 令子

# いやしの オフタイム

いつも大変お世話になっています。  
初めてケアマネ通信に載せていただくことになりましたので、簡単にですが自己紹介をさせていただきます。

平成16年から介護職員として働き、平成29年4月から介護支援専門員として勤務しています。

現在は看護小規模多機能居宅介護あんさんぶる開西と小規模多機能型居宅介護あんさんぶる川北で勤務しております。

最近の趣味はランニングで早朝や深夜に走っています。学生時代から今まで運動せず、できるだけ体を動かすことを避けてきた私ですが「RUNTOMO」や「フードバレーマラソン」に突然参加したくなり今の身体機能ではダメだと思い走っております。(ちなみにこの記事を書いているのが10月25日ですが趣味をランニングと書いたので、フードバレーマラソンを完走できていることを祈っております。頑張れ、10月28日の私！)

休日は5歳になる子供と遊ぶことが癒しの時間で、公園に行ったりゲームを一緒にしたりと楽しく過ごしています。日々の成長も見られ子供と一緒にいることが1番の楽しみです。

自分も介護支援専門員として成長できるように頑張っていきたいと思っておりますのでこれからもよろしく願いいたします。

看護小規模多機能型居宅介護あんさんぶる開西・小規模多機能型居宅介護あんさんぶる川北

菊地 伸悟



ケアマネの皆様こんにちは～。

帯広市西22条南1丁目「にれの木」の駐車場内北側敷地内にあります「居宅はなみずき」の菊地でございます。

にれの木開設に伴い、平成24年2月に居宅はなみずきを開設しました。

当時は2名でしたが、現在は男性1名女性2名合計3名で居宅支援業務をさせて頂いております。

はなみずきの花言葉は…日本語では「私の想いを受け止めて下さい」「公平にする」「返礼」英語では「永続性」「耐久性」と言われています。

花言葉の由来をもとに「居宅はなみずきは、人から受けた礼を、関わる全ての人に分け隔てなく人として礼を返す。相手のことを考えて礼をつくす」…自分たちなりに、はなみずきの花言葉を大切にしながら、3人で頑張っています。

最近、6年活躍してくれた電話が壊れて新品を購入しましたが、しっかり説明書を読む暇がなく、使い方が分かりません…。保留にして子機へ転送するのですが電話を切ってしまうこともあり(私の時だけアクシデントが…)電話が鳴るたびにドキドキして悪戦苦闘中です(笑)。

迷い苦しい時こそ持前の想像力を発揮し、身の回りの小さな出来事を笑い合ったり、喜びを感じながらコツコツやっています。

皆様どうぞ宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所 はなみずき  
菊地 奈身子

# ～研修会案内～

○平成30年12月15日（土曜日）○

時間 13:30～16:30  
場所 北海道新聞社帯広ビル  
2階大会議室(西4条南9丁目1番地)  
講座 ケアマネの仕事はアセスメントに  
始まりアセスメントに終わる  
講師 吉田 光子氏  
(郡山ソーシャルワーカーズオフィス代表)



講座後には18:00～20:00 居酒屋とっくり（西1条南10丁目15）で講師を囲んでの懇親会を開催致しますのでぜひ皆さま、講座・懇親会共にご参加下さい。

なお、本研修は主任介護支援専門員の更新要件である「地域包括支援センターや職能団体等が開催する法定外の研修等」に該当いたします。

## ○平成31年1月～3月の予定

### ☆合同研修会

他職種との合同研修会として、薬剤師会との合同研修会を予定しております。詳細が決まり次第、お知らせいたします。

### ☆「日本ホスピス・在宅ケア研究会全国大会inとちかち」

9月15日～16日開催予定とされておりました「日本ホスピス・在宅ケア研究会全国大会inとちかち」につきましては、北海道胆振東部地震の影響で延期となっていました。主催者より延期開催日程が、平成31年2月2日～3日との情報がありましたので詳細がわかり次第、再度参加者募集を行います。

### ☆第3回学習会

第3回学習会を予定しています。詳細まともり次第お知らせいたします。

## ～平成30年度交流会～

今年もケアマネ連協交流会を開催致しました。参加された皆さま、お疲れ様でした。次年度以降も楽しい会を企画させていただきますのでぜひご参加下さい。

今回、11月30日に開催されました平成30年度交流会に参加させて頂きました！久しぶりのボウリングだったので、不安と緊張の中、挑みましたが、結果は第4位！自分でも驚きの結果でした！一緒になったグループの方々に楽しく盛り上げて頂いたので、良い成績に繋がったのだと思います。本当に楽しい時間を過ごす事が出来、この交流会を企画して下さいだった総務部の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました！

交流会後の懇親会にも参加させて頂き、皆さんと一緒に美味しい料理やお酒を酌み交わすことでより一層、絆が深まったように感じました。帯広には、まだまだパワフルなケアマネジャーさんがいらっしやるのだと、シャイな私は痛感した次第です（笑）

今回は体調を崩されて、当日欠席された方々も居たと聞きました。一緒に盛り上がりたくて残念・・・次回、是非、一緒に楽しめようように・・・

又、この交流会に参加されていない連協の皆様も多くいると思います。この楽しさを知らないなんてもったいない！次回はさらに沢山の皆さんと楽しいひとときを過ごし、帯広市ケアマネ連協の絆がより深まることを期待しています！来年は皆さんで楽しく盛り上がりましょう！！今回は、参加させて頂き、本当にありがとうございました！

社会福祉法人 手稲ロータス会 介護老人保健施設 あんじゅ音更 支援相談員 橋本 則幸

先日のボーリング大会は楽しく過ごすことが出来ました。十数年ぶりだったような…。翌々日に筋肉痛になるのではと新心配していましたが、意外と大丈夫でした。

気になった事が一つ！一緒にプレーした方々、挨拶もなくどこのどなたかわからないままスタート。拍手をしたり、ハイタッチをしたりみんな旧知の仲間のように（ ^ω^ ）・・・しかしながら、次回どこかでお会いした時には挨拶できると思います。

けいせい苑 蛭名



外山氏による選手宣誓より、ボーリング開始！  
各レーン毎に沢山の笑い声が飛び交っていました。  
ボーリング後には皆さんでお酒を酌み交わし、  
ケアマネ同士の絆が深まったと思います。



# ～お知らせ～

## 帯広市認定審査会委員

帯広市介護認定審査会委員を募集しています。

### 【要件】

- 本会会員であること
- 本会を代表して、審査会委員を担えるこ

### 【介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

- ★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「入退会・変更届出書」の書式を活用して速やかに届け出てください。
- ★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。
- ★新規入会は随時受け付けております。入会申込書はHPから入手出来ますので詳細については事務局にお問い合わせ下さい。

事務局担当:金井(帯広市社会福祉協議会)