

ケアマネ通信おびひろ

第57号

目次

- 1、平成30年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会
- 2、いやしのオフタイム
- 3、ケアマネの輪
- 4、研修会等案内
- 5、認定審査会委員の募集について

平成30年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会

平成30年5月30日（水）にグリーンプラザ大集会室にて平成30年度定期総会が開催されました。多くの会員の方に参加して頂き、昨年度の活動報告と決算が承認され、今年度の事業計画・予算を審議決定し、新役員を選出致しました。

今年度の総務・研修部員については下記の通りです。

平成30年度役員体制



役職	氏名	所属事業所	
顧問	笠松信幸	社会福祉法人 光寿会	
会長	渡辺 こづ江	地域包括支援センター愛仁園	
副会長	濱 攻之	介護老人保健施設 あかしや	
	佐藤 勇宏	地域包括支援センター帯広けいせい苑	
幹事	総務部	部長 上田 綾子	ジャパンケア帯広南
		副部長 阿部 秀和	居宅介護支援事業所 ふるさと
		副部長 澤田 佳那子	ツクイ帯広西
		副部長 堀井 圭輔	地域密着型介護老人福祉施設 にれの木
		副部長 金井 正樹	地域包括支援センター社会福祉協議会
	研修部	部長 白木 良和	特別養護老人ホーム帯広至心寮
		副部長 佐藤 元	地域密着型介護老人福祉施設 奏～かなで～
		副部長 楠田 理恵	アースサポート帯広
		副部長 福田 美雪	指定居宅介護支援事業所 向日葵
		副部長 東 哲慎	地域包括支援センター 愛仁園
監査	荒 浩美	開西病院在宅ケアセンター	
	後藤 和子	J A 北海道厚生連帯広厚生病院	

いやしのオフタイム

みなさん、こんにちは。帯広至心寮の西田です。

法人内異動で至心寮に配置となってから2年目を迎えましたが、毎日試行錯誤しながらも、同僚たちに支えてもらい、毎日充実した中で働くことができ、大変ありがたく思っています。

そんな私の休日の過ごし方について、ご紹介させていただきます。

私の休日の過ごし方、癒しの場所は『本屋さん』です。完全インドア派の私は、休日ともなるとアクティブに動くことなど全くなく、ただただのんびりと過ごしています。

そんな私でも、必ず出向く場所が、本屋さんです。

昔から鞆の中に本が入っていないとソワソワしてしまうし、時間がある時はスマホをポチポチ操作するよりも本をパラパラ読む派のため、次は何を読もうかと物色することが楽しみです。

最近はカフェが併設されていたり、本を読むブースがあったりとゆっくりと、のんびり過ごすにはもってこいの場所が増えて、時間を忘れて過ごしてしまっています。昔はいろんな種類の本を読んできましたが、ここしばらくは難しいタイプは苦手で、万人受けするもの、人気のある作品を好んで読むようになりました。

多くの人を読んで魅力を感じるものは、確かに良いものだなあとしみじみ思います。

また、甥っこと姪っこが出来てからは、絵本を読む機会も増えました。読み聞かせをしているうちに私の方が、絵本にハマってしまう始末です。

なかでも、幼い時に夢中で読んだ、いわむらかずおさんの『14匹シリーズ』やノンタンシリーズは、見つけると懐かしくて、必ず手に取ってしまいます。

ここしばらくブームは、ヨシタケ シンスケさんの本です。

絵がかわいい、文字がかわいい、更にお話がとても魅力的で、読んでいると、気持ちがほっこりします。特に好きなのが、「もう ぬげない」と「このあと どうしちゃおう」です。

小さい時の「あるある」と思う事がとてもユーモアに、自分にはない視点で描かれていて、読むたびにクスクス笑ってしまいます。

でも、読んでいくにつれて、『深いお話なのかも…』と思ってしまうところも魅力です。

もし機会があれば、是非手に取ってみてください。

地味ながらも、笑顔になれる時間を満喫して、オンの時間（仕事）も充実することが出来るように励んでいきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 帯広至心寮 西田 晃恵



～ケアマネの輪～



みなさんこんにちは。

大空町3丁目の「ケアプラン大空」で一人ケアマネをやっている青い名刺でおなじみの樋口です。なぜ青いのか、、、写真は、航空自衛隊ブルーインパルスが「大空」にハートを描いている名刺の原版です。これが元なんです。名刺にもよく見るとハートが見えているんですよ。東京の西の外れでヘルパー→通所介護職員→ヘルパーをして、介護福祉士を経て介護支援専門員の資格を取得し、某事業所でケアマネの仕事をして頂いていましたが、去年の10月に帯広に引っ越してきて平成30年3月から「ケアプラン大空」を始めました。

帯広に来たきっかけは、娘が畜産大学に入学したので時々見に来るうちに雄大な自然と暖かい人々に惚れてしまい、（美味しい食べ物にも！）ついに猫と犬と旦那を連れてやってきてしまいました。

引越荷物を運んでくれた業者さんに偶然帯広出身の方がいてその人も「帯広は良いところですよー！」と叫んでいました。右も左も北も南も良くわからない1年生です。いつも迷ってばかりいますが、どうぞ宜しくお願い致します。



～研修会案内～

○平成30年8月18日○土曜日

時間 13:00～16:00
場所 北海道新聞社帯広支社
2階大会議室（西4条南9丁目1番地）
講座 精神障害者の生活のしづらさを理解した
包括的ケア
講師 山根 俊恵氏
（山口大学大学院医学系研究科
保健学専攻教授）



講座後には17:30～19:30 居酒屋かかし（西2条南10丁目20-7）で講師を囲んでの懇親会を開催致しますのでぜひ皆さま、講座・懇親会共にご参加下さい。

○平成30年9月15日～16日○土日2日間

場所 帯広文化ホール・とかちプラザ
第25回 日本ホスピス・在宅ケア研究会 全国大会 IN とかち

蘆野氏による講演・基調講演やワークショップ、体験コーナーとしてリンパ浮腫徒手マッサージやマシュマロタッチのハンドマッサージ等も予定されております。十勝での開催はなかなかない機会ですので、皆さまぜひご参加下さい。

その他、研修部では研修会の企画を行っておりますので、随時皆様に情報提供させて頂きたいと思っております。

～お知らせ～

帯広市認定審査会委員の募集

帯広市ケアマネ連協では、帯広市介護認定審査会委員を募集しています。

【要件】

- 本会会員であること
- 本会を代表して、認定審査会委員を担えること
- 所属事業所からの許可が得られること

【期間等】

- おおむね3ヵ月以上（場合により継続あり）

【問い合わせ】

事務局（帯広市社会福祉協議会 金井） ☎ 21-3292

【介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「入退会・変更届出書」の書式を活用して速やかに届け出てください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。

★新規入会は随時受け付けております。
入会申込書はHPから入手出来ますので
詳細については事務局にお問い合わせ下さい。
(事務局 帯広市社会福祉協議会 金井)

～編集後記～

今回は定期総会、癒しのオフタイムやケアマネの輪、研修案内等の記事を掲載させて頂きました。

今後も研修会等の案内を随時掲載していきたいと思っております。

なお、ケアマネの輪・癒しのオフタイム記事掲載希望者がおりましたらお気軽にお問い合わせ下さい。