

ケアマネ通信おびひろ

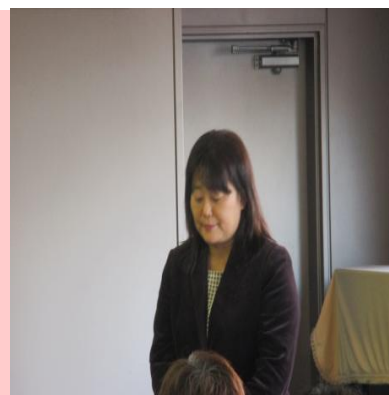
第56号

目次

- 1、第1回研修会「基礎から学べる『ケアマネジメント実践力』」
～自立支援型ケアマネジメントに必要な知識と技術～
- 2、ケアマネ交流会
- 3、訪問看護×ケアマネ合同研修会「つながる」
- 4、いやしのオフタイム
- 5、ケアマネの輪
- 6、お知らせ

第一回研修会

「基礎から学べる『ケア マネジメント実践力』」



この度、平成29年11月11日（土）、帯広道新ビルにおいて、第1回研修会「基礎から学べる『ケアマネジメント実践力』～自立支援型ケアマネジメントに必要な知識と技術～」に参加させていただきました。主任介護支援専門員更新に係る、「職能団体が開催する研修会」にあたり、終了証書を頂けるという事もあり、大変心待ちにしていた研修会でした。講師のあたご研究所の後藤佳苗先生は、とても明るく、楽しく講義して頂き、3時間の時間は、あっという間に過ぎていきました。特に「リーダー、リーダー」という呼びかけが可愛らしく、参加者から笑い声が聞こえる場面もありました。介護支援専門員として必要な知識や技術を丁寧に説明して頂き、居宅サービス計画書第1表の署名欄の表現で、一番望ましい表現はどれか？等、いつも見ている計画書ではありますが、一番望ましいと問われると、グループワークをしてもそれぞれ異なっていたり迷ったりと、正解を確認する事で改めて再認識する事ができました。今回の研修で学んだ事を今後の業務に活かしていきたいと思います。大変貴重な機会を頂きまして、本当にありがとうございました。 居宅介護支援センター帯広至心寮 川原 利奈



研修会には会員・非会員含め計62名が参加されました。研修会終了後には、希望者には主任介護支援専門員更新に係る修了証明書の交付のほか、研修に参加された皆さまで講師の後藤氏を囲んで記念撮影も行いました。



～ケアマネ交流会～



平成29年11月24日、年に1度のケアマネ交流会を開催致しました。

今年は「ケアマネだらけの大運動会 リターンズ！！」ということで大運動会を行いました。

第2回 ケアマネだらけの運動会リターンズに参加して

居宅介護支援事業所ふるさと 阿部 秀和

平成29年11月24日に開催された、運動会リターンズに参加させて頂きました。私は運営や準備もお手伝いさせて頂きましたが、準備も「さて競技は何をしよう？」と話が進んだ時に色々アイデアが出てきて、面白い競技内容が組めたのではないかと考えています。（サブタイトル～身の丈を知れ～を決めたときのテンションは今思い出しても笑えます。）当日は沢山のケアマネさんが参加して下さい、その皆さんの前で私はサンシャイン池崎のものまねで選手宣誓・早々に燃え尽きました(笑)競技では、あの広い室内がぐちゃぐちゃになるほど盛り上がり、時間が足りないと感じるほどでした（日ごろの鬱憤を晴らしているような人も居たと感じたのは私だけでしょうか笑）。そして自チームの皆さんも燃えるように各種目で良い成績を収め、優勝することができ、立派な賞状まで頂き、来年にも期待できそうな良い一年の締めくくりが出来たのではないかと考えています。チームの皆さんの盛り上がりもさることながら、参加された皆さんのパワーの凄まじさも感じる事ができ、これからも介護保険を背負って立つケアマネさんたちのパワーを感じる事が出来たと思っています。楽しかったです、ありがとうございました。

プログラム

1、ケアマネ連協恒例実務研修受講試験



2、セクハラ禁止！愛のラブラブ共同作業



3、当て逃げオッケー！

バトル玉入れホイホイ



4、飲みすぎ注意！天まで届け「グラグラ・ドキドキ」



5、帰ってきた！「ミスター・チルドレン」



～合同研修会～

ケアマネ × 訪問看護 「つながる」



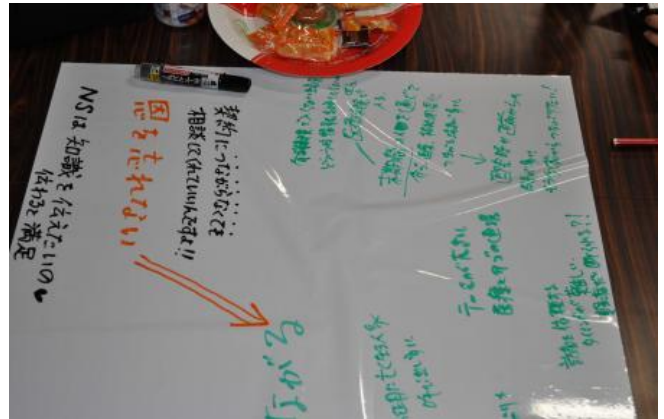
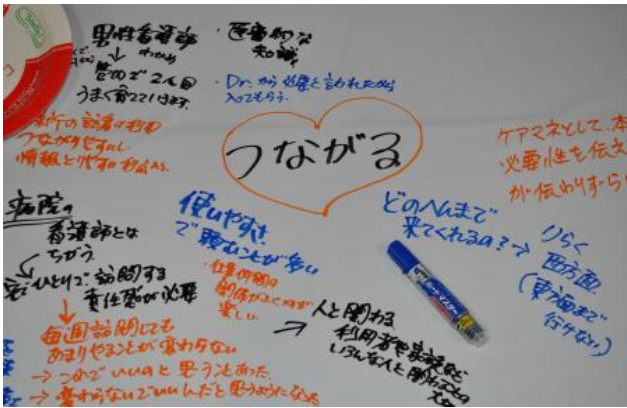
平成30年2月21日、18時半より
グリーンプラザにて訪問看護師協会との
コラボレーション企画として合同研修会を開催致しました。
訪問看護師・ケアマネ計55名の参加となりました。

初めてケアカフェに参加しましたが、いつもと同じ会場なのにジャズが流れ、お菓子があったりととても良い雰囲気です。時間があっという間に過ぎました。また1グループ4～5人で話しやすく、いつものグループワークより皆さん会話が弾んでいたようです。今回は「つながる」をテーマに訪問看護師さんとケアマネでお互い普段聞けないことなど、ざっくばらんに話す事が出来ました。

ケアマネ側からは「訪問看護はなんとなく敷居が高く感じる・・・」「いつも忙しそう」「医療知識がなく、何を聞いて良いかわからない」などという話が出ていました。看護師さんからは「サービスに繋がらなくても相談だけでもいい」「多忙でいなくても昼休みや夕方なら電話がつながるよ」「遠慮なく相談してほしい」との言葉が聞かれました。

私自身、訪問看護の導入が必要なケアプランを作成し、利用者様のサービスを実施する際、看護師さんがいることで安心出来ています。

例えばケアマネが説得してもなかなか納得して頂けないサービスも、看護師さんから話していただくとすんなりと進む事があったり、訪問看護師さんを通じて医師と連携を図って頂く事ができたり。訪問看護師さんはとても頼りになる存在だと感じます。ケアカフェは堅苦しくなく、和やかな雰囲気です。話をすることができ楽しかったです。また機会があれば参加させて頂きたいと思いました。ありがとうございました。



癒やしの

オフタイム

みなさん、こんにちは。帯広信楽苑の高橋と申します。私は勤めて10年ほど経ちますが、仕事のストレスを溜め込んでしまうということがほとんどありません。オンオフの切り替えが出来ているのか、自由に仕事をさせてもらっているからなのか、何れにせよ有り難いことです。そんな私の趣味について少し紹介させていただきます。

私の趣味は「ゴルフ」です。6年ほど前に、当時の施設長に誘われたのがきっかけでした。それまでのゴルフの印象は「おじさんのスポーツ」。まさか自分がハマるとは思いもしませんでした

(笑) 始めたばかりの頃は、止まっているはずの玉なのになかなかクラブが当たりません。一緒にコースを周ると約束していた施設長に迷惑を掛けられないと思い、必死に練習しました。そして迎えたコースデビュー・・・結果は散々なものでした。初めはあまり楽しさを感じず、辛い気持ちだったことを覚えています。ですが、悔しさもあってその後も練習を続けると、少しずつスコアが良くなり、徐々にコースの行くのが楽しみになっていきました。どうすればもっと上手になれるのか、本を読んだり、練習場で上手な人を観察したりと、気付けばどっぷりゴルフにハマっていました。周りにゴルフをやっている人が少なかったので、友人を無理やり誘い込みましたが、今ではその友人もすっかりゴルフに夢中。数人のゴルフ仲間ができ、趣味を満喫できるようになりました。冬は出来ないため退屈な時間もありますが、その間にゴルフシーズンに向けて貯金です！冬に貯めておかないと、お小遣いがもちません・・・(汗)

今でも上手ではありませんが、自然豊かなゴルフコースで思い切り玉を打つ爽快感はやめられません。これからも仕事と趣味、どちらも全力で取り組み、充実した日々を過ごしていきたいと思えます。

養護老人ホーム帯広信楽苑 高橋 享平





～ケアマネの輪～

初めまして、居宅介護支援事業所大地のはな 上村と申します。この事業所を立ち上げてはやいもので7年が経とうとしています。初めて各包括さんや事業所さんにご挨拶に行ったときは来たことのない初耳の事業所の方が挨拶にきた、と思われたと思います(笑)でも皆さま本当に色々と教えてくれたりアドバイスを下さったり、またこうしてケアマネ連協に誘って頂きケアマネの方々とも交流を持てるようになり色々な失敗や経験を重ねながら今に至っています。開始当初は1人ケアマネでしたが今は3人体制になりました。事業所は幕別町札内の「サービス付き高齢者賃貸住宅大地のはな札内」の2階にあり幕別全域は勿論、帯広、音更の方面まで利用者様を担当させて頂いております。帯広東方面にも「サ高住大地のはな帯広」がありますが入居者様においてはすぐそばで日常生活の様子を見れば話が出来る事、ちょっとした会話や食事風景等確認出来るのは利点かなと思っています。いろんな行事もしておりつい先日は入居者様で103歳の方がおりオカリナ奏者の方の演奏を聞きながらちし寿司でお祝いをしました。近くに来た際は覗いてみてください！最後になりましたが今後ともよろしくお願い致します。

居宅介護支援事業所大地のはな 上村
裕三子

～お知らせ～

帯広市認定審査会委員の募集

帯広市ケアマネ連協では、帯広市介護認定審査会委員を募集しています。

【要件】

- 本会会員であること
- 本会を代表して、認定審査会委員を担えること
- 所属事業所からの許可が得られること

【期間等】

- おおむね3ヵ月以上（場合により継続あり）

【問い合わせ】

事務局（帯広市社会福祉協議会 金井） ☎ 21-3292

【介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「入退会・変更届出書」の書式を活用して速やかに届け出てください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。

★新規入会は随時受け付けております。
入会申込書はHPから入手出来ますので
詳細については事務局にお問い合わせ下さい。
(事務局 帯広市社会福祉協議会 金井)

【編集後記】

今回は後藤佳苗氏をお招きした
研修会をはじめ、ケアマネ連協大運動会
や訪問看護師とのコラボ研修会等の
記事を掲載させて頂きました。

今後も様々な企画をケアマネ連協にて
行う予定ですので皆さまのご参加を
お待ちしております。