

# ケアマネ通信おびひろ

## 第43号

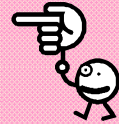
平成 26 年 4 月 4 日発行

帯広市介護支援専門員連絡協議会

発行責任者：佐藤 篤史

### 【目次】

- 1、平成 26 年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会及び記念公開講座のご案内
- 3、癒しのオフタイム（居宅介護支援事業所 フォーユー・佐藤 峰子さん）
- 4、ケアマネの輪（ケアセンター白樺・辻 美幸さん）



## 平成26年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会

平成 26 年度の帯広市介護支援専門員連絡協議会の定期総会を以下の日程で開催いたします。4 月中旬以降に総会及び公開講座の案内、出欠確認、委任状をお送りいたします。たくさんのご参加お待ちしております。



日程：平成 26 年 5 月 21 日（水）

時間：19：00～20：00

場所：グリーンプラザ

## ～10周年記念講演&10周年記念祝賀会～



帯広市介護支援専門員連絡協議会が 26 年度で、めでたく 10 周年を迎えることになり、10 周年記念講演と祝賀会を以下の日程で開催致します。講演の第一部は、日本介護支援専門員協会会長 鷲見よしみさんと第二部はものわすれクリニック所長の松本一生先生を講師にお迎えし市民の方にもわかりやすく為になる情報を提供できるテーマを準備しております。

記念講演終了後は、とかち館で記念祝賀会を開催致します。10 年の歩みのスライドショーやケアマネバンドの演奏のアトラクションも企画しておりますので、沢山の参加お待ちしております。

日程：平成 26 年 6 月 7 日

時間：記念講演 13：30～17：00

：記念祝賀会 18：00～20：00

場所：記念講演 とかちプラザ レインボーホール

：記念祝賀会 とかち館 鳳凰の間



松本先生



☆祝賀会イメージ

# 癒しのオフタイム ~私のお気に入り~



居宅介護支援事業所 フォーユー 佐藤 峰子

「こんにちは」と言うより「はじめまして」とご挨拶したほうが良いですね  
居宅介護支援事業所 フォーユーで、ケアマネをさせていただいています佐藤です。正直、ご指名を頂き何を書いているものかと思案しましたが、なかなか連絡協議会の方に顔を出せないこともあり今回はこの場をお借りして少し自分のこととお話させていただきたいと思います。  
ケアマネとして働く前は、訪問ヘルパーとして仕事をさせていただいていました。その当時は、自分がケアマネとして働くことになるとは思いませんでした。  
今、ケアマネとして働くようになり「本当にこれでいいのか?」「もう少しやれることがあるのではないか?」と、自問自答しながら手探りでここまで来たような感じがします。  
そんな私の”癒し”となるのが、休日予定がないときには、時間を気にしないで目を醒ますまで寝ていること……これはちょっとグータラに見られるかもしれませんが、幸せを感じるひと時です。

でも、いつもこんなことをしているわけではありませんよ(笑)  
気の合う友達とのランチなども屈託なくおしゃべりが出来ることは、私にとってストレス解消になっているとも思います。  
いろいろなことを友人と話すことで、鋭気を養ってからまた、ケアマネとして利用者様とより良い関係を築きサービス調整に当たることが出来ている!!  
そのことを考えるとこの二つは、私にとって、ケアマネとしてオンオフをつけるスイッチになっているのではないかと考えています。



そして、やはり一番の癒しであり贅沢と言え、温泉でゆっくり過ごせることでしょうか(笑)  
そして、今年は何か新しいことをはじめようと考えています。  
春になったら運動を始めようかと……(汗) 何をするかは決めてはいませんが、身体を動かす事を何かしたい気持ちです。  
毎年思っていたのですが、あれこれ考えているうちに一年が過ぎていったので、今年こそは!!  
と思いを新たにしています。



☆温泉旅行にでも行きたいですね～



# ケアマネの輪・和・話



十勝勤医協 老人保健施設 ケアセンター白樺 辻 美幸

会員のみなさん、こんにちは。ケアセンター白樺認知症棟で看護主任をしています辻美幸です。

2年前までは施設ケアマネとして、入居者のケアプラン作成とご家族との面談をしていました。2年前主任に就いたのでケアマネ業務はサポート役となっています。が、実際にはほとんど手伝えていません。(汗)

以前よりもケアマネの勉強会に出る機会が減って、他施設のケアマネさんとの交流も少なくなっていました。でも昨年の交流会に2年ぶりに参加して、ほぼ知らない顔なのにかまっていただけで、とても楽しかったです。スリッパピンポンは思っていたより熱くなったし、あこがれのトランプマンにも会えました！また参加したいです。

旅が好きで、今まで行った場所は京都寺巡り、岐阜・高山・白川郷、ハノイ、ローマ、ヴェネツィア、ドイツ各地、ウズベキスタン、と海外の方が多いです。旅行に行ってみて、やはり日本って安全！帯広って暮らすのになんていい気候！と思います。

7年前に、ドイツの老人ホームで3ヶ月仕事をしたことがあります。たった3ヶ月なので、それぞれの家族背景や歴史まではわかりませんが、見た目には穏やかに暮らしているなあ、と感じました。日本に帰ってきて、保険制度はとてもいいのだろうけど、なんだかいろんなことが窮屈に思えました。施設の中でも、一人一人がいきいきとして見える生活を、提供していきたいですね。



↑ケルント



ウズベキスタン



ローマ

世界旅行の写真ありがとうございました！

介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「**入退会・変更届出書**」の書式を活用して速やかに届け出てください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。**メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。**

★新規入会は随時受け付けています。入会申込書は、[ホームページ](#)から入手できますので詳細については事務局にお問い合わせ下さい。

(事務局 帯広市社会福祉協議会 金井)

～編集後記～

26年度で帯広市連絡協議会がめでたく10周年を迎えます！私も連協に関わらせていただき今年で9年目。

連協の素敵な皆さんとの出会いで、励まされることが多かったです。そして、これからも20周年に向けてますます魅力のある温かい会を目指して行けたら良いですね♪

このケアマネ通信 43号で、私Sが編集を行うのが最後になりました。

お忙しい中、原稿を書いてくださった皆さん、本当にどうもありがとうございました。

10周年祝賀会で盛り上がりましょ～！！

編集長 S