

ケアマネ通信おびひろ

第39号

平成 25 年 3 月 26 日発行

帯広市介護支援専門員連絡協会

発行責任者：佐藤篤史

【目次】

- 1、平成 25 年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会及び公開講座のご案内
- 2、第 3 回学習会について（居宅介護支援事業所ふあ〜すと・芳野光一）
- 3、ケアマネ連協部員の募集について
- 3、癒しのオフタイム（ニチイケアセンター帯広大通り・吉田元）
- 4、ケアマネの輪（デイサービスひだまり・和泉収）



平成25年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会

平成 25 年度の帯広市介護支援専門員連絡協議会の定期総会を以下の日程で開催いたします。4 月中旬以降に総会及び公開講座の案内、出欠確認、委任状をお送りいたします。たくさんのご参加お待ちしております。



日 程：平成 25 年 5 月 26 日（日曜日）

時 間：13:00～14:00 予定

場 所：とがちプラザ・1 階大集会室

～公開講座のご案内～



上記、定期総会終了後、公開講座を開催いたします。帯広市介護支援専門員連絡協議会の公開講座は北斗病院谷田先生を講師にお迎えし市民の方にもわかりやすいホットな情報を提供できるテーマを準備しております。お楽しみに。

日 程：平成 25 年 5 月 26 日（日曜日）定期総会終了後～17:30

場 所：とがちプラザ・1 階大集会室

講 師：北斗病院・谷田 憲俊医師

参加費：会員／無料 非会員／1000円 予



画像は昨年のものです。

ケアマネ連協・第3回学習会「アセスメントについて考えよう！」

指定居宅介護支援事業所ふぁ～すと 芳野 光一

平成25年2月27日（水）18:30～20:30グリーンプラザにて第3回学習会を開催し、大変有意義な時間を過ごす事ができました。（参加者：会員、非会員合わせて55名）内容としては、個人ワークで「アセスメントに関する自己点検」として厚生労働省の23の標準項目の中のアセスメントの部分を抜粋し〇×式で自分の得意分野、不得意分野を自己分析しました。

個人ワークの内容を踏まえグループワークを行い、活発な意見交換が行われました。

今回は、学習会のアンケート結果の一部を掲載し参加者の感想等を報告致します。

○本日の学習会の内容はいかがでしたか？

■良い：24名 ■わかりやすい：5名 ■むずかしい：2名 ■その他：1名

- ・同じ悩みを共有でき参考になった。
- ・悩んでいるのが自分だけではない事がわかり、仕事へのモチベーションが下がらずにすんだ。
- ・仕事の中で困っている事、悩んでいる事等の話（意見）が多く聞けて良かった。
- ・アセスメントは悩む事が多い業務の一つだったので、他の方の話を聞きコツをつかむ事ができた。
- ・アセスメントの様式等が居宅、包括では違いがあり、画像等で見る事ができるとわかりやすい。
- ・他の事業所の様子を情報交換できて参考になった。
- ・日常業務の内容について反省する機会となった。
- ・新しいケアプラン様式案を知る事ができて良かった。

○次回学習会・研修会が開催される場合、参加したいと思われますか？

■はい：29名 ■わからない：3名

- ・他のケアマネジャーの考えを聞く事ができるので
- ・自分以外の視点、考え方に触れる事ができる機会は貴重
- ・自分のスキルを向上させたい。
- ・気持ち良く学び共有できたため。

●感想

- ・グループワークは苦手だが、グループ内で事前に進行役が決まっていた、進行もサクサク進めてくれて、意見を出しやすかった。
- ・褒める、褒めてもらう、みんなが幸せな気持ちになるために日常業務でも取り入れたいと思った。

皆様のご協力により、今年度の研修部の活動を終える事ができました。準備不足等至らなかった点、反省点を踏まえながら来年度も有意義な学習会等になるよう、また、一人でも多くの方に参加頂けるよう内容を検討していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。一年間ありがとうございました。



研修部部長の芳野さんと部員の皆様一年間ありがとうございました☆

— 来年度の部員募集中! —

帯広市介護支援専門員連絡協議会では、会の運営にご協力いただける部員を募集しております。「ケアマネ連協という組織をもっと充実させたい」「素敵な出会いがほしい」などなど志望動機は問いません。

ケアマネ連協には大きく「総務部」と「研修部」があります。お気軽にお問い合わせください!

一緒に楽しく帯広連協を盛り上げていきましょう!



癒しのオフタイム ~私のお気に入り~

ニチケアセンター帯広大通り
吉田 元

会員の皆様、いつも大変お世話になっております。ニチケアセンター帯広大通(グループホーム)で管理者・ケアマネジャーをしている吉田と申します。一昨年はケアマネ連協の研修部として、たくさんの方々ご協力を頂き、改めてこの場を借りてお礼申し上げます。

今回は大先輩のSさんより原稿のご指名を頂き、恥ずかしながら自分の趣味について書かせて頂きます。もちろん自慢できる趣味はないのですが、唯一自分が癒される時間が『音楽』をしている時です。

兄の影響(?)で音楽が好きになり、それまで野球・バスケ少年だった僕は高校から「ギター」一筋に走ってしまいました(写真は学生時代から大切に使用しているギターです)。大学で軽音楽部に入り、やっとギターでバンドを組めると思ったら部員の殆どがギター希望で(泣)兄がドラムをしていたこともあり、僕も見様見真似でドラムを叩いているうちにドラムの楽しさにはまりました。

大学時代は The Beach Boys の「サーフィンUSA」や The Doors の「A Whiter Shade Of Pale」など70年代の洋楽を好んで演奏していました。

社会人になって音楽をする時間が無かったのですが、2011年の東日本大震災をきっかけに友人とチャリティーライブの為にバンドを結成しました。

看護師などメンバーの休みがバラバラなので、月に1~2回しか練習できませんが、毎回楽しく練習しています。僕もその時間が一番リフレッシュできます。

音楽を通じて繋がることが出来た仲間を大切に、これからもマイペースで楽しんで行きたいと思います。追伸

私事ではありますが、4月より新しい職場に移る事になりました。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



吉田さんカッコいい!

ケアマネの輪・和・話



デイサービスひだまり
和泉 収

会員の皆様こんにちは。「旬サポートひだまり」の和泉収です。

この業界に携わって7年目ですがケアマネは若葉マークです

今は「デイサービスひだまり（小規模）」と「ヘルパーステーションひだまり」の管理者をしています。

なにかを書かねばならないので自分の趣味（遊び）のこと書きます。

ありきたりですが趣味は車、オーディオ、ビール？です。（7年前までは+ゴルフ・麻雀）

車は12年目のポンコツ車（旧々型アウディ）。

国産車ではありえない故障が発生するので何が起こるか楽しみながら苦々しく乗っています（本当に笑ってしまう事がおきます）。

先月車検とって2週間でアウト、好きだから仕方ないけどディーラーから「古いからねー」とアッサリ云われると腹が立ちます。

オーディオは学生の頃からでジャズ喫茶に入り浸りでした。ジャンルは定番でジャズとクラシックです。アンプ、スピーカーとかは凝りだすとキリがありませんがいい音が出ると感激します。家の者にうるさいと云われながらも大音量で聴いています。

ビールは父親がビール好きで子供の頃から毎日近所の酒屋にその日に入荷した瓶ビールを買いに行かされてきました。その酒屋から試供品とか旧在庫品を貰ったり、色々と酒と酒の肴（つまみ）の相性とかの話しを聞かされたりして社会勉強させてもらいました。

まとまりの無い文章になりましたが、今後ともよろしくお願いします。



乾杯！



昨年の交流会
です♪



介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「入退会・変更届出書」の書式を活用して速やかに届け出てください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。

★新規入会は随時受け付けています。入会申込書は、ホームページから入手できますので詳細については事務局にお問い合わせ下さい。

（事務局 帯広市社会福祉協議会 金井）

～編集後記～

ようやく厳しい冬が終わり春のひだまりに包まれるのが嬉しい今日この頃ですね。

アナログの僕も昨年携帯をスマホに変えたのですが買って三日後の研修の打ち上げで、紛失してしまうという失態をおかしてしまいました。

さすがにものすごく反省しました。

こんな僕ですが、また楽しく打ち上げよろしくお願い致します…

あるお笑い芸人が「失敗したっていいじゃない、ヒューマンなもの」って言っていました（汗）

一年間、記事を書いてくださった皆さんありがとうございました。

編集長 S