

帯広市介護支援専門員連絡協議会

令和元年度 第1回学習会

メンタルヘルスとケアマネの自己実現

～明るく前向きにケアマネジメント～

ケアマネの皆さんお待ちかね、メンタルに関する学習会の企画です。
 ケアマネジメント実践において「良好な対人関係」「必要なコミュニケーションスキル」「多職種との連携・協働」等は必須ですが、一方で「これで良いのだろうか…」「もっと〇〇だったら…」「うまく伝えられない、伝わらない」等と悩む事も多いのではないのでしょうか。今回はEMA北海道メンタルトレーナー協会 小春日和 主宰の中岡 千香子様をお招きしてケアマネが仕事の喜びを感じ、元気になれるご講演をいただきます。

皆様が大変興味深いであろうメンタルの分野について学び、ますます元気に活躍しましょう。是非この機会に皆様お誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願いしております。

日 時：令和元年7月31日（水）18：30～20：30（予定）

※終了時刻は参加者人数等により変動する可能性があります。御注意ください。

場 所：帯広市グリーンプラザ 大集会室（集会室A・B）

参加費：会 員～無料 非会員～500円

学習会内容

- ・より良い対人関係とコミュニケーション
- ・ケアマネジャーのストレス対策
- ・周りを活かして自分も生きるマネジメント 等

講師：小春日和 主宰 中岡 千香子様

EMA北海道メンタルトレーナー協会

<http://www.koharubiyori.jp/>

※担当講師の都合により内容の一部が変更になる場合がございます。予めご了承ください



『申込方法』：別紙、参加申込書に記入し「FAX（21-3240）」にてお願いします。

申込み締切：7月17日（水）まで

急な欠席や不明な点などは下記までご連絡下さい。

※ホームページ等に写真を掲載する場合がありますのでご了承ください。

不都合のある方は事前にお知らせください。

【連絡先】 ～ 電話：24-9572 （帯広至心寮 白木）

参加申込書（兼FAX送信票）

令和元年 月 日

令和元年度 第1回学習会「メンタルヘルスとケアマネの自己実現」
参加申し込みについて

送付先 帯広市介護支援専門員連絡協議会 研修担当者

FAX 0155-21-3240（事務局：帯広市社会福祉協議会）

発信枚数 送信票含め 1 枚

標記の研修会に下記の通り参加申し込みいたします。

送信者氏名 _____

連絡先 _____

TEL _____

令和元年 7 月 17 日(水)締切

※該当する項目に○を記入して下さい。

氏名	所属（勤務先）	会員・非会員	いずれかに○を付けてください
		会員・非会員	居宅・施設・その他
		会員・非会員	居宅・施設・その他
		会員・非会員	居宅・施設・その他
		会員・非会員	居宅・施設・その他
		会員・非会員	居宅・施設・その他

* 記入欄が足りない場合はコピーしてお使い下さい。