

# ケアマネ通信おびひろ

## 第45号

帯広市介護支援専門員連絡協議会

発行 平成26年10月1日

発行責任者 佐藤 勇宏

### 《目次》

1. 平成26年度ケアマネ交流会のご案内
2. 第3回災害机上訓練のご案内
3. 癒しのオフタイム（とてっぼの丘るくる 大場 康弘さん）
4. ケアマネの輪（開西病院在宅ケアセンター 菅野 咲子さん）

## 平成26年度ケアマネ交流会のご案内

毎年恒例のケアマネ交流会のシーズンがやってきました。

昨年は「帰ってきたスリッパピンポン大会」でしたが、今年も総務部一同で、みんなで楽しめる企画を検討中です。

忙しい時期ではありますが、たくさんの会員のみなさんで交流を深めてもらいたいと思っています。一人ケアマネ事業所の方はもちろんのこと各事業所のケアマネの方々もお誘いあわせのうえ、沢山のご参加をお待ちしております。

なお、日程以外の詳細につきましては、決まり次第ホームページ等でみなさんにお知らせ致します。



日程 平成26年11月28日（金曜日）



昨年の様子（スリッパピンポン大会）

# 災害対策机上訓練のご案内



近年、地震や豪雨等による自然災害が、全国各地で起こっています。今月には北海道でも大雨により、石狩、空知、胆振の3地方に大雨特別警報が出され、「数十年に一度」と呼ばれる災害が実際に起こりました。特に十勝は地震の多発地帯でもあり、自然災害への日頃からの備えが大切です。

我々帯広市介護支援専門員連絡協議会では、毎年災害対策机上訓練を実施して、各団体との連携強化にも力を入れており、今年度も更なる学びが得られるよう机上訓練を企画いたしました。

今年度は、毎年行っている机上訓練に加えて日本介護支援専門員協会災害対策特別委員会の山

崎正之先生を講師にお招きし、神奈川県協会の取り組みと最近の災害についての講義も合わせて行いますので、より専門的な知識を得られる場となるかと思えます。会員の皆様ひとりひとりの備えが、災害時の適切な行動に繋がると思えます。積極的にご参加ください。

●日時:平成26年10月18日(土)

受付 13:00~ 講義、訓練 13:30~17:00

●会場:帯広市グリーンプラザ大集会室

●参加費:会員無料

(非会員はテキスト代実費 1,000 円)

※『災害対応マニュアル追補版資料集』(1,260 円)を使用します。

●締め切り日:10月6日(月)(定員70名)

別紙申し込み用紙でお願いいたします。

※締め切り前に定員に達した時は先着順になります。

## <懇親会のお知らせ>

研修会終了後、懇親会を開きます。どうぞご参加ください。

●日時:平成26年10月18日(土) 18:00~

●会費:3,000円

●会場:いろはにほへと緑ヶ丘店(西8条南17丁目)

主催:帯広市介護支援専門員連絡協議会

(事務局) TEL 0155-21-3292 FAX 0155-21-3240



# 癒しのオフタイム～私のお気に入り～



開西病院在宅ケアセンター 介護支援専門員 菅野咲子

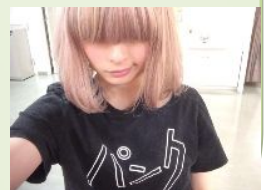
ケアマネジャーの仕事を始め、7ヶ月が過ぎました。介護の仕事に携わるのも、現在の事務所にお世話になるのも同じく7ヶ月。フラフラ迷い悩む日々ですが、職場はもちろん、利用者の方を通じて知り合った事業所の皆様に助けていただきようやくここまでたどり着きました。自分の寿命の縮まるような失敗を度々おかしながらも、…楽しい、と感じながら仕事をする毎日です。そんな小さな私の日々を支えたり、温かくしてくれているものを改めて考えてみますと、家族や友人と過ごすささやかな時間ではないかと思えます。(オフタイム、ということですので、感謝してやまない仕事関係の皆様についてはここでは割愛)。

夏に妹が帰省しました。自分の夏休みも兼ねて道央方面へのドライブ。昨年札幌で坂本龍一のコンサートに行って以来楽しみにしていたモエレ沼公園へ行き、ただただ晴れて何も無い潔さに感動しました。洞爺湖では、家族みんなで浴衣に着替えて湖畔で花火を眺め、夏ですね、とそれらしい雰囲気になり、翌朝スワンボートを3人がかりで漕ぎますが、風が強く気持ちとうらはらに流されるスワンの頼り無さといったらありません。3人で過ごす毎日が賑やかだったあまり、その後母はしばらく放心状態だったと聞きました。

今年の夏も、軒先で、ガレージで、公園で、焼肉の光景をよく見かけました。部屋にいて窓の外からその香りが漂ってくると、箸を持っておいと手を振り仲間に入れてもらいます(嘘です)。先日、前の職場の同僚に誘われ、グリーンパーク焼肉に参加しました。自分の退職後、その仲間のいる空間に入るとするのは、少し距離がとれる分、愚痴も気楽に聞いてしまい多分無責任な意見になるなど考えながら、チビッコと楽しくお散歩しました。「遠くから見ると誘拐だよ。」と言われ驚き、一杯飲みたいたころでしたが、その夜に控えた結婚披露宴の為に飲酒は我慢し、ここでビールが飲めたらどれだけ美味しいのだろうと想像だけする昼下がりでした。

ひと、の奏でる音楽も自分のオフタイムには欠かせないもの一つです。比較的目立たない音楽が好みですが、この1年間では帯広に居ながらにして、カジヒデキ、田島貴男、きゃりーぱみゅぱみゅ、chocolat & akitoの音楽を楽しむことができました。10月くるりのライブもあります。先日職場で暴発した私に、親切な相談員さんがCDアルバムを貸してくれました。お勧めの曲のタイトルは、”生きていくよりマシさ”でした、深すぎます。

音楽って本当に素晴らしいですね。



# ケアマネの輪・和・話



## 障害者福祉の現場から施設ケアマネへ悪戦苦闘の毎日

とてっぼの丘るくる 大場 康弘

皆さん初めまして、ケアタウンとてっぼの丘るくるでケアマネをしております、大場です。  
今まで障害者福祉の現場で働いていたため、相談員はおろか高齢者福祉にまったく携わっておらず、急に後方支援みたいな感じになり、若干の違和感があります。

現在勤めているとてっぼの丘るくるは「株式会社」ということで、入居者のお世話をさせていただきながら、同時に利益を追求するという、一見相反しそうな内容ですが、現実的にはほかの老人ホームと同じ雰囲気です。

今は「顧客獲得の営業」「相談支援」「ケアマネジメント」「介護業務」の4つを同時にこなす大変さに毎日目が回るような忙しさですが、悪戦苦闘しながらも頑張っております。

施設ケアマネということで、この記事を読んでいただいている他の先輩ケアマネとも頑張る連携を図っていきたくです。

あと、当施設にはデイサービス・特定施設・医療ケア重視型サ高住には十分な空きがあり、施設見学・相談は随時受け付けておりますので、併せてよろしくお願ひします。

☆当施設のレクレーションや行事はこんな感じです☆



フラダンスの皆さんが慰問に来てくれました。  
「亜麻色の髪の乙女」など、30分ほど華麗な踊りを披露してくれました(∩\_∩)〜



動物園に行ってきました(\*^\_^\*)  
6月ですが31度もあり暑かったです(〜;)水分補給!!水分補給!!

～編集後記～

みさなん、子供たちの中で今話題になっている「妖怪ウォッチ」をご存じでしょうか。うちの子供たちも暇さえあれば、妖怪ウォッチの話ばかりしています。

当初、自分は全く興味がなく「子供の遊び」と相手にしてませんでした。しかし、子供が話題についていけない自分を馬鹿にするようになってきたため、大人気ないとは思いつつも、なんだが腹が立ってきて、それからは気付くと妖怪ウォッチの漫画やゲームの攻略本を読んで勉強する様になり、その影響で良いか悪いかは別にして、子供たちとの会話が以前に比べると格段に増えたように感じています。

ちなみに「妖怪ウォッチ」のゲームやメダル集めは大人でも本気でハマってしまうくらい面白いです。みなさんにもお勧めですよ。

編集長 TS

### 【介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「入退会・変更届出書」の書式を活用して速やかに届け出てください。

★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についてのご協力をお願い致します。

★新規入会は随時受け付けています。入会申込書は、ホームページから入手できますので詳細については事務局にお問い合わせ下さい。

(事務局 帯広市社会福祉協議会 金井)