

# ケアマネ通信おびひろ

## 第48号

帯広市介護支援専門員連絡協議会

発行 平成27年8月3日

発行責任者 佐藤 勇宏

### 《目次》

1. 第9回日本介護支援専門員協会全国大会 in 千葉参加者募集のご案内
2. 平成27年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会
4. 癒しのオフタイム（ツクイ帯広西 高井 佳那子さん）
5. ケアマネの輪（居宅介護支援事業所たんぽぽ 田中 恵子さん）

## 第9回 日本介護支援専門員協会全国大会 in 千葉 参加者募集

第9回 日本介護支援専門員協会 全国大会 in 千葉

開催日 平成27年10月2日(金)・3日(土)  
会場 東京ベイ幕張ホール  
千葉県千葉市美浜区ひび野2-3  
アクアホテル&リゾート東京ベイ幕張  
定員 800名

私たちの“しんか”を考え  
“共に育ち・共に生きる”  
～地域を育み多職種と結び合う～

3つの  
想いを  
込めて

しんか  
**進化**  
より良い  
創造性を求めて

しんか  
**深化**  
さらに深める

しんか  
**真価**  
人としての価値  
生きていく意味

参加申込受付は平成27年3月下旬から

●お問い合わせ先  
特定非営利活動法人 千葉県介護支援専門員協会  
〒262-0026 千葉県千葉市中央区千歳4-8 千葉県社会福祉センター3階  
TEL: 043-204-5681 FAX: 043-204-3632 メール: otonari@chiba-care.com

ホームページ  
千葉県介護支援専門員連絡協議会

千葉県介護支援専門員連絡協議会

前回の通信でもお知らせしましたが、平成27年10月2日～10月3日の日程で日本介護支援専門員協会全国大会（千葉県）が開催されます。

帯広市介護支援専門員連絡協議会の会員から全国大会への参加者を現在も募集中です。

全国で活躍するケアマネたちの取り組みや様々な最新情報を勉強できる貴重な機会だと思います。

自分自身のスキルアップのために、ぜひ参加してみたいと考えている方がいましたら、今からでも遅くありませんので、詳細も含めて、気軽に事務局までお問い合わせください。

# 平成27年度帯広市介護支援専門員連絡協議会定期総会

平成27年5月27日（水）に、グリーンプラザ大集会室にて平成27年度定期総会が開催されました。

今年の定期総会も平日19時からの開催でしたが、多くの会員の皆様にご参加頂き、昨年度の活動報告と決算が承認され、今年度の事業計画・予算を審議決定し、新役員を選出しました。また、今年度の総務・研修部員の紹介も行いました。



笠松会長の挨拶です。



たくさんの方が参加して下さいました。



議長は帯広市社会福祉協議会の梶さん

## 【平成27年度 役員】

- <名誉会長>小関 純一（小関内科医院）
- <会 長>笠松 信幸（かさまつケアオフィス合同会社）
- <副 会 長>渡辺こづ江（地域包括支援センター愛仁園）
- <副 会 長>濱 功之（介護老人保健施設あかしや）
- <総務部長>安田 裕貴（開西病院在宅ケアセンター）
- <研修部長>芳野 光一（指定居宅介護支援事業所ふぁ～すと）
- <総務副部長>金井 正樹（地域包括支援センター帯広市社会福祉協議会）
- <総務副部長>佐藤 勇宏（居宅介護支援事業所はるか）
- <研修副部長>白木 良和（特別養護老人ホーム帯広至心寮）
- <研修副部長>尾矢 隆一（ケア・コンシェルジュ シルバーウイング）
- <監 査>荒 浩美（開西病院在宅ケアセンター）
- <監 査>後藤 和子（J A 帯広厚生病院）



笠松会長から今年度の役員紹介をして頂きました。

# 癒しのオフタイム〜私のお気に入り〜

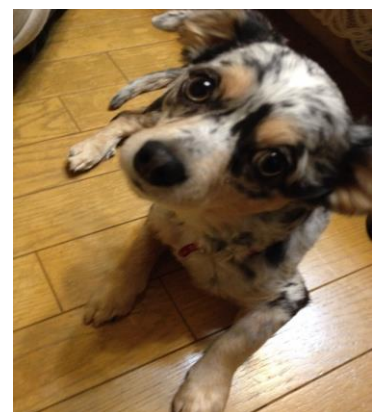


## 8番目の家族 愛犬「エイト」

ツクイ帯広西 高井 佳那子

皆さん、初めまして。今年1月より、居宅介護支援事業所ツクイ帯広西に勤務しております高井佳那子と申します。介護支援専門員業務に携わる前は、老人保健施設やグループホームで介護員として勤務していました。高校卒業後より介護の仕事に携わる中で、文章に出来ないほど沢山の経験をさせていただきました。そのうち施設介護ではなく、在宅での生活の手伝いをしたいと思い始め、資格を取得し現在に至っています。

日々の業務の中で、学ぶ事がとても多く充実していますが、時に考えすぎて頭がパンクしそうになりますが、そんなときに私の癒しになっているのは愛犬「エイト」です。なぜ、エイトかというと我が家は6人家族で以前7番目の家族として「ラッキー」という犬を飼っていましたが、3年前死去してしまいました。ペットロスも経験し、もう飼うのは散々だと思っていましたが2年前の5月に8番目の家族として「エイト」が来ました。散歩に連れていけと帰宅早々尻尾をこれでもかという位に振って訴えてきたり、ご飯を食べていると僕にも頂戴と言わんばかりの真ん丸のかわいい目をします。時には、暴れすぎて怪我をしてしまうこともあります。悩んでいる事も吹き飛ばしてくれる大切な存在です。今後も業務に携わる中で様々な場面に直面すると思いますが、オンとオフを使い分けて心からの笑顔で業務に従事していきたいと思っています。





## 親身なケアを心情に信頼されるケアマネを目指して

居宅介護支援事業所たんぽぽ

田中 恵子

みなさん、はじめまして。また、日頃はお世話になっております。

私の職場は「訪問介護事業所たんぽぽ」と申します。そこでヘルパーもやりながらボチボチとケアマネ業にも挑戦させて頂いております。

ヘルパー2級の講習でクラスメイトだった現事業所の所長と出会い、そこから12年。何の因果かズーっとご厄介になり、事業所に居宅部門までも立ち上げて頂きました。介護の世界に入った限り、目標はケアマネでしょ!?!と疑いを持たず、ケアマネ試験に挑んだのが3年前。ギリギリセーフで受かった2度目



の試験から実務研修で早くも撃沈! 難しすぎてついていけなかったのです。同じ介護の世界とは言え、ヘルパーの仕事とは全く違うケアマネ業務。知らないことが多すぎて、とてもじゃないけど私には無理なのかも知れない・・・と落ち込んだこともありましたが、しかし、それでも、ある日事業所の看板に「ケアマネージャー」と言う文字が加わっているのを見た時「これは私のことなんだ」と大きな責任と身の引き締まる思いを感じたことは今でも忘れません。一つ一つ、教えてもらいながら、勉強を重ね「親身なケア」を心情にいつか、ちゃんとしたケアマネになりたいです。・・・いえ、ならねばなりません! 信頼して下さる利用者さんのためにも、自分自身のためにも。

分からないこと、知らないことが本当にたくさんです。そして年齢とともに衰えていく記憶力とも戦いながら、大阪女の50の手習いでございます。みなさん、どおか、どおか、よろしく願い申し上げます。

### 【介護支援専門員連絡協議会からのお願い】

- ★連絡先や勤務先が変わったり、苗字が変更になった場合、HPにある「**入退会・変更届出書**」の書式を活用して速やかに届け出てください。
- ★会員への情報配信は可能な限りメールでの配信をお願いいたします。メールアドレスの登録についての協力をお願い致します。
- ★新規入会は随時受け付けています。入会申込書は、[ホームページ](#)から入手できますので詳細については事務局にお問い合わせ下さい。  
(事務局 帯広市社会福祉協議会 金井)

### ～編集後記～

昨年、子供がおたまじゃくしをとってきたので、カエルになるまで育てるぞ! と意気込み子供と一緒に育成に勤しんでいるうちにいつの間にか、子供はおたまじゃくしに飽きてしまい、気づけば自分だけで世話をしている状況になってしまいました。(結局おたまじゃくしもなぜかカエルにならず、越冬目前の今年3月に全滅してしまいました)今年こそは子供と一緒に最後まで面倒を見るぞ! と気合が入っています。最近、生き物を簡単に捨ててしまう人も多いと聞くので、生き物を飼う責任を学んでもらいたいなと思っている今日この頃です。

編集長 TS